

# 営業再開後のご利用時のお願い

2020年6月27日版

## ■ 施設利用人数の制限

- ・ジムの利用の定員は20名とさせていただきます。  
定員を超えた場合は3時間を目安に入場時間が早い方から退館していただきますのでご了承ください。
- ・見学、同伴の方も人数に含むため、定員が近づいた場合、ジム利用者を優先させていただきます。

## ■ ご利用方法

- ・37.3度以上の発熱がある方、体調のすぐれない方、以下の項目を遵守いただけない方は当ジムを利用できません。
- ・入場時の手指の消毒、トイレのご利用前後の手洗い、消毒を必ずおこなってください。
- ・男子更衣室3名、女子更衣室は2名を一度に利用できる定員とします。  
利用者同士で譲り合ってください。
- ・ご利用時は必ずマスクを着用してください。
- ・利用者同士の距離を広めにとり、近距離での会話をさけてください。応援や気合いの発生など大声はご遠慮ください。
- ・蓋つきの飲み物のみ施設内でご利用できます。
- ・ジム内での食事は当面の間ご遠慮ください。
- ・ご利用時間の分散化にご協力ください。  
平日は19時以前、土日祝日は14時以前が比較的空いています。
- ・使用済みマスク、テーピング、ゴミなどは全てお持ち帰りください。

# ジム内での新型コロナウイルス感染予防対策

皆様の安全のため必ずルールを守ってください。ご理解とご協力をお願いします。



## こまめな手洗い・消毒

接触感染を防ぐため、こまめな手洗い・消毒をしてください。特に入場時、トイレの前後、顔を触る時、水分補給の時は必須とします。



## ジム内では食べない

手指が目・鼻・口に触れる機会を減らすため、ジム内での一切の食品の摂取を禁止します。(水分補給に限りOKとします。)



## 全員の常時マスク着用

飛沫感染を防ぐため、ジム内では常時マスクを着用してください。また、マスクは必ずジム内の全員が着用してください。



## 飲むときは喋らない

飛沫感染を防ぐため、水分を補給する時は喋らず、飲み終わったらすぐにしまってください。飲み口が露出する缶飲料などは禁止します。



## 2m以上の間隔を確保

ジム内では常時ソーシャルディスタンス2mの確保をお願いします。近い距離での会話や物理的な接触はしないでください。



## 施設内は禁煙

3密(密集・密接・密室)を避けるため、施設内は禁煙とします。



## 体温の確認

施設に入る直前に体温を確認してください。(家を出るときでも可) 37.5℃以上の場合は入場できません。また平熱でも体調がすぐれない時は同様です。



## 登る時は大声を出さない

飛沫感染を防ぐため、登っている時に気合の発声などの大声を出さないようにしてください。